

Troisième édition

Salon du bien-être

SAMEDI 6 JUN 2026 DE 10H À 18H

ENTRÉE LIBRE

NATUROPATHIE
HYPNOSE
MASSAGE

RÉFLEXOLOGIE
SOPHROLOGIE

INITIATIONS
ATELIERS
CONFÉRENCES

À LA MAISON DES ARTS
1, place Jane-Rhodes



À l'heure où notre rythme de vie devient toujours plus soutenu et où les sollicitations occupent chaque instant, il est important de savoir s'accorder des moments pour soi afin de retrouver - ou de conforter - une certaine sérénité et un équilibre. Le Salon du bien-être s'inscrit pleinement dans cette démarche : offrir à chacun un temps de pause, d'échange et de découverte autour du mieux-vivre. En réunissant professionnels, praticiens et passionnés, j'ai souhaité que cet événement mette en lumière des approches simples et accessibles pour mieux dormir, mieux respirer, mieux manger ou encore mieux bouger. Un rendez-vous convivial et enrichissant, pensé pour prendre soin de soi au quotidien. Je vous invite à venir découvrir cette belle parenthèse dédiée au bien-être et au partage.

Philippe Pemezec
Maire du Plessis-Robinson



Stands

SALON PALLADIO

ADÈLE HYPNO

Adèle vous ouvre à l'autohypnose à travers ateliers et podcast immersif. Une pause ressourçante pour retrouver calme, clarté et stabilité émotionnelle.

AMÉLIE ROBINEAU

Art-thérapeute et sophrologue

Venez découvrir les séances flash d'Amélie : 15-20 min d'exploration intuitive et créative à travers les images et les cartes d'oracle, pour une reconnexion à soi et à son âme.

BLOOMINZEN

Tarot médium

Laure propose des consultations de Tarot initiatique pour accompagner chacun vers plus de clarté, de confiance et de connaissance de soi, dans une approche intuitive et bienveillante. Lors du salon, elle réalisera également des tirages de tarot flash pour éclairer une question ou une situation du moment.

BODIES SCULPT

Sarah vous fera découvrir Bodies Sculpt et la madé-rothérapie à travers des soins remodelants naturels. Une expérience bien-être alliant détente, drainage et harmonie du corps.

BOL D'HARMONIE

Natacha Jamain accompagne l'équilibre émotionnel à travers la sonothérapie, l'hypnose Sajecce et le Reiki. Bols tibétains et pratiques douces ouvrent un espace d'apaisement, de reconnexion et d'harmonie intérieure.

BREC

Sophrologue

Céline, infirmière et sophrologue, allie santé et sophro-ludique en créant des projets sur-mesure pour petits et grands, en école maternelle et avec Fit'n Dance Family.

CALME&VOUS

Kinésiologue et psychogénéalogue

Sonia Ahunon, experte en kinésiole et psychogénéalogie, vous aide à libérer vos blocages et retrouver confiance, sérénité et équilibre.

CATHERINE MIRANDE

Écrivaine

Catherine, Robinsonnaise passionnée, vous plonge dans une trilogie inspirante, offrant récits et témoignages pour croire en soi et surmonter les épreuves.

CÉLINE SCHMIDT

Praticienne access bars

Céline, passionnée par l'access bars, vous invite à découvrir cette méthode douce qui libère stress et émotions pour un bien-être profond et apaisant grâce à des points sur la tête délicatement touchés.

COEUR'DIAL

Coaching au service de la santé mentale

Grenobloise de cœur et Robinsonnaise d'adoption, Candice dirige Coeur'Dial, alliant 25 ans d'expérience en santé et passion pour la transformation durable.

COSY LITTLE MOMENTS

Bougies poétiques et vibratoires

Cindy Temime, créatrice de Cosy Little Moments, propose des bougies artisanales et vegan, alliant senteurs réconfortantes et poésie, pour une pause douceur.

DUO MATCHA

Thés et infusions bio / Accessoires artisanaux

Fondatrice de Duo Matcha, Marie transmet sa passion du bien-être avec des thés bio d'exception, alliant qualité, durabilité et pédagogie autour du matcha.

ÉGIDE VOYAGES SELECTOUR

Frédéric Niochou présente *Égide Voyages Selectour*, des voyages bien-être alliant thalasso, spa et détente. Une invitation à s'évader et se ressourcer à travers des expériences relaxantes uniques.

EMMANUELLE CALABER

Réflexologue

Réflexologue certifiée depuis 2015, Emmanuelle propose des soins sur-mesure en cabinet et en entreprise, pour un mieux-être durable et bienveillant.

FLORENCE VAN ASSEL

Socio-esthéticienne

Florence Van Assel vous présente son métier, qui consiste à apporter du soin bien être, estime de soi, auprès d'un public fragile (oncologie, Ehpad, structures sociales.)

GUILIA ZAFARANLOU

Praticienne en médecine traditionnelle chinoise

Guilia Zafaranlou propose une découverte de la médecine chinoise entre bilan énergétique et massage Tuina. Une approche douce et personnalisée pour rééquilibrer corps et énergie.

HÉLÈNE MÉDIUM

Kinésiologue

Kinésiologue certifiée, elle libère les blocages inconscients par test musculaire et apaise corps et esprit grâce aux messages des guides.

ISABELLE CUMINETTI

Massothérapeute réflexologue

Massothérapeute depuis 20 ans, elle propose des massages et soins en réflexologie, associés à l'aromathérapie, pour un bien-être sur-mesure.

JOSÉ ZULLO

Auteur, coach, tarologue

José, passionné de philosophie et spiritualité, aide les transformations personnelles en entreprise et en individuel via coaching et tarot.

KD LAB

Art du soin Corps & Esprit

Katia, fondatrice de *KD Lab*, vous accueille, en équipe, tester l'équilibre postural (EP) et la Psycho-Bio-Acupressure (PBA).

LENAÏG JEZEGOU

Énergéticienne

Énergéticienne et maître Reiki depuis 15 ans, Lénaïg guide chacun vers le bien-être profond grâce à des techniques énergétiques.

L'ÉNERGIE DE CHARLOTTE

Charlotte Lucel invite à découvrir *L'énergie de Charlotte* autour des tambours chamaniques et des créations spirituelles. Un univers vibrant pour explorer l'intuition, la connexion à soi et la création de son propre tambour.

L'ÉQUILIBRE AU NATUREL - NATUROBINSON

Naturopathie, massages

Marie Robert fait découvrir l'équilibre au naturel à travers massages et soins bien-être. Une approche douce mêlant naturopathie, réflexologie et détente pour retrouver harmonie et vitalité.

LOUIS BERT

Louis Bert propose une initiation à la sophrologie et à l'hypnose à travers des exercices courts et accessibles. Une expérience de détente pour découvrir des outils simples de gestion du stress au quotidien.

LOUVEYOGA

Yoga contemporain & mouvement naturel

Caroline Bodet propose un yoga dynamique et accessible, mêlant souffle, mouvement et introspection pour harmoniser corps et esprit.

MAISON MALYVANH

Maison Malyvanh crée des bijoux faits main en pierres naturelles et argile polymère, alliant artisanat, éco-responsabilité et élégance naturelle.

MASSAGE BY ARNAUD

Arnaud, masseur certifié, propose des massages sur mesure alliant écoute et précision à domicile, en entreprise ou lors d'événements.

MILLEPETITSRIENS

Massage

Charlotte, masseuse certifiée, fusionne son expérience en événementiel et sa passion du soin pour offrir des massages, soins et ateliers bien-être.

MIREILLE FAKHOURI

Sophrologue RNCP

Mireille sophrologue certifiée RNCP, vous accompagne vers le mieux-être grâce à une approche bienveillante centrée sur la voix, les émotions et la sérénité intérieure.

NAMEYA-FORMATIONS, COACHING

Najet, fondatrice de *Nameya*, aide les entreprises à faire progresser les femmes via formations, coaching, conférences et bilans de compétences.

POSE TON SAC

Gilbert Maestlé présente *Pose Ton Sac*, un espace d'écoute et d'exploration intérieure inspiré du rêve éveillé. Une approche sensible pour mieux comprendre ses émotions et retrouver un équilibre personnel.

PROJET DE VIE ROBINSON

Pause bien-être sophrologie

Bénédicte, passionnée de bien-être depuis 17 ans, combine 20 ans en RH et dix ans d'accompagnement pour vous offrir un bien-être authentique !

RELINOUS

Alexandra Attar présente *ReliNous*, un espace dédié au lien, au partage et au bien-être. Des activités bienveillantes pour se reconnecter à soi, aux autres et cultiver l'harmonie au quotidien.

SAAYA BY SANDRA

Thérapie, ateliers, boutique ésotérique

Sandra Basmadjian, psychopraticienne spécialiste des traumatismes et de la gestion émotionnelle et fondatrice de la marque Saaya (liththérapie, encens).

SAMANTHA BROGINI

Hypnothérapeute, accompagnement périnatalité et PMA

Samantha, hypnothérapeute et sophrologue, aide à apaiser stress, angoisses et douleurs, avec une expertise en périnatalité et infertilité.

SO'CALME

Céline Antoni présente So'Calme, une association dédiée au bien-être et à l'apaisement. Un univers zen pour découvrir des pratiques douces favorisant l'équilibre, sérénité et mieux-être au quotidien.

SOIN ET GUÉRISON

Découvrez les oracles d'Émilie, créés, écrits et illustrés avec passion, chacun porteur d'une énergie unique. Des jeux intuitifs et bienveillants, imprimés en France, pour accompagner chacun sur son chemin intérieur.

STUDIO.C.C

Massages minceur et bien-être à domicile - Maderothérapie

Cléo, 29 ans, Robinsonnaise, propose des massages bien-être et minceur à domicile pour femmes, alliant détente, harmonie et confiance.

TOUT À TON IMAGE

Alison Machado propose une découverte de la colorimétrie pour révéler son énergie et sa confiance. Une expérience autour des couleurs pour mieux se comprendre et harmoniser son image au quotidien.

VALÉRIE MOULIN

Valérie Moulin fait découvrir le shiatsu, un soin par pressions douces sur les méridiens pour rééquilibrer l'énergie du corps. Une expérience apaisante de détente profonde et d'harmonie intérieure.

YOSHI - MASSAGE JAPONAIS

Praticienne en massage bien-être

Sachi, praticienne formée en France et au Japon, offre des massages bien-être personnalisés : shiatsu, Kobido, drainage lymphatique en cabinet...

Ateliers, conférences, séances collectives

SALLE DE CONFÉRENCE NIVEAU -1

Les inscriptions se font sur le site internet de la mairie ou directement sur place.

Les paiements s'effectueront également directement sur place. Prévoir le nécessaire.

CANDICE DUGUER

Séance collective « Pilates Flow »

Candice vous proposera une séance de Pilates Flow, alliant mouvements fluides, respiration et renforcement musculaire en douceur. Un moment accessible à tous pour se reconnecter à son corps, améliorer sa posture et retrouver énergie et bien-être.

De 10h à 11h
10 €

LOUVEYOGA - CAROLINE BODET

Séance collective « yoga parents-enfants »

Caroline vous propose une séance de yoga parent-enfant mêlant mouvements, respiration, jeu et imagination autour d'une histoire ludique. Un moment de complicité et de reconnexion accessible à tous, pour petits et grands dès 5 ans.

De 11h15 à 12h15
GRATUIT

MILLEPETITSRIENS

Séance collective « atelier de pratique de bien-être »

Charlotte vous propose un atelier collectif d'auto-massage et de techniques simples de relaxation pour relâcher les tensions nerveuses et musculaires du quotidien. Une pratique accessible à tous les adultes, favorisant détente et bien-être. (Venir en tenue de sport et apporter tapis et eau).

De 12h30 à 13h30
GRATUIT

GUILIA ZAFARANLOU PRATICIENNE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Conférence « Retrouver l'équilibre :

le regarde la médecine traditionnelle chinoise sur la santé du corps et de l'esprit »

Guilia vous proposera une conférence autour de la vision de la médecine traditionnelle chinoise sur l'équilibre du corps et de l'esprit. Un temps accessible à tous pour découvrir une approche millénaire du corps et des clés de compréhension pour un meilleur équilibre au quotidien.

De 13h45 à 14h45
GRATUIT

KD LAB

Conférence « Découverte de deux méthodes pour soulager rapidement les maux physique & psycho-émotionnel du quotidien »

Katia vous proposera une conférence autour du lien entre le corps et l'esprit, afin de mieux comprendre, de façon simple et accessible, l'origine de certains maux du quotidien. Un temps d'échange pour explorer les interactions entre émotions, tensions physiques et bien-être global.

De 15h à 16h
GRATUIT

JOSÉ ZULLO

Conférence « du tarot au récit de soi »

José vous proposera une conférence autour du tarot comme outil d'introspection et de création, montrant comment il peut nourrir un travail d'écriture personnelle. Un temps de découverte accessible à tous, entre imagination, symboles et exploration de soi à travers les mots.

De 16h à 17h
GRATUIT