

# Conférence

## « Les bienfaits et les méfaits des écrans »

Vendredi 11 octobre 2024 à 19h

Salon Palladio de la Maison des Arts

Dans le cadre de la **35<sup>e</sup> édition des « Semaines d'information sur la Santé mentale »**, Le Plessis-Robinson, organise une conférence afin de sensibiliser la population à l'impact des écrans sur notre santé mentale et de promouvoir des alternatives saines et équilibrées pour un quotidien plus harmonieux.

Vendredi 11 octobre 2024, la conférence « **Les bienfaits et les méfaits des écrans** » ouverte à tous se tiendra au Salon Palladio de la Maison des Arts. Un événement majeur organisé par la Ville, afin d'éclairer le public sur leur impact sur notre santé mentale. Animée par une équipe de professionnels renommés, cette conférence se pose en point de ralliement pour mieux comprendre les enjeux de la consommation numérique et son impact sur notre santé.

À l'invitation de Philippe Pemezec,  
Maire du Plessis-Robinson

### Des experts pour éclairer le débat

**Monsieur Hadi EL KHOURY**, cofondateur de l'association « ISSA France Security Tuesday », animera une intervention dynamique sur les **dangers** et les **opportunités du monde numérique**. Il présentera également plusieurs ouvrages qui sensibilisent les jeunes à la sécurité numérique et à la lutte contre la désinformation, dont le célèbre cahier de vacances « **Les As du Web** », salué par **l'Agence Nationale de la Sécurité des Systèmes d'information (ANSSI)** et distingué par « ConsoMag ».

**Monsieur Paul CHAMBON**, psychologue clinicien au service d'addictologie de la Clinique Dupré à Sceaux, interviendra sur les **risques psychologiques** liés à une consommation excessive des écrans, et présentera les signes avant-coureurs de l'addiction.

Une **officier de prévention** du commissariat de Clamart, chargée de la Mission de Prévention, de Contact et d'Écoute, apportera un éclairage juridique sur la **cybermalveillance** : arnaques, harcèlement en ligne et les bons réflexes à adopter pour se protéger.

### Un moment convivial

À l'issue de la conférence, les participants auront l'occasion de poursuivre les discussions autour d'un verre de l'amitié offert par la Ville.

---

#### Informations pratiques :

Vendredi 11 octobre 2024 à 19h

Salon Palladio, Maison des Arts, 92350 Le Plessis-Robinson

Inscription auprès du CCAS au 01 46 01 43 48

Cette conférence s'inscrit dans une démarche globale de sensibilisation autour de la santé mentale, en invitant chacun à réfléchir sur l'utilisation quotidienne des écrans et à adopter des pratiques plus équilibrées pour préserver son bien-être.